

## FORMAZIONE ERE BASE

### PROGRAMMA:

- Lo **sviluppo** della competenza emotiva nel bambino
- Le **dimensioni** della competenza emotiva
- Guidare il bambino alla **scoperta** delle emozioni
- Sintonizzarsi sul **dialogo interno**
- Rapporto tra **pensieri ed emozioni**
- **Parlare a sé stessi** in modo razionale
- Aumentare la **tolleranza** alla **frustrazione** del bambino
- Favorire l'**autoregolazione** emotiva nel bambino
- Struttura di un **progetto di applicazione dell'ERE**

L'appuntamento sarà gestito dal **Dr. Mario Di Pietro**, **specializzato** presso l'Institute for **Rational-Emotive Therapy** di New York, **docente presso** scuole di specializzazione in psicoterapie riconosciute dal MIUR. Esperto in formazione in ambito clinico e psicoeducativo e autore di vari testi tra cui i volumi:

**“L'educazione razionale-emotiva”, “L'alunno iperattivo in classe”, “L'ABC delle mie emozioni”.**