

CORSO AVANZATO IN EDUCAZIONE RAZIONALE EMOTIVA

Presentazione

Il corso avanzato approfondisce l'applicazione in vari contesti psicoeducativi delle procedure apprese nel corso base. Verranno inoltre presentate le più recenti strategie incluse in un percorso di Educazione Razionale Emotiva (ERE).

Le competenze acquisite consentiranno di applicare con efficacia tecniche avanzate di Educazione Razionale Emotiva sia in gruppo che con singoli bambini e adolescenti.

Obiettivi

Fornire ai partecipanti strumenti per interventi personalizzati di Educazione Razionale Emotiva.

Destinatari

Il corso è indirizzato esclusivamente a coloro che abbiano frequentato il corso base sull'Educazione Razionale Emotiva.

Contenuti

- Introduzione alla Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT)
- La concettualizzazione dei principali problemi emotivi
- Contesti di applicazione dell'ERE
- L'utilizzo di specifici questionari per l'individuazione di processi di pensiero dannosi
- Procedure cognitive, immaginative e comportamentali di distanziamento dai pensieri dannosi
- Utilizzo dell'ERE nella prevenzione dei disturbi emotivi (umore triste e ansia)
- Innovazione nell'ambito ERE: la responsabilità sociale
- La messa a punto di giochi sulle emozioni
- Tecniche di presenza mentale applicate con bambini e adolescenti
- Articolare un percorso ERE in incontri strutturati: esemplificazioni e attività

Metodologia

Il corso è impostato in modo interattivo ed esperienziale: momenti esplicativi si alterneranno ad esercitazioni pratiche nell'arco di tutta il corso.